

院内日誌

中野区医会に参加しました

さる10月24日に中野区医師会に加入の先生方が各科ごとに講演を行う「中野区医学会」に参加しました。(講演者以外はオンライン視聴形式)
今回は、自身が「眼科クリニックでの新型コロナウイルス感染予防策」という演題で発表することになっており緊張しつつ参加してきました。各科の先生型の講演を聞いていると、他科の検査方法や治療の進歩に改めて学ぶこともあり、医療は日々目覚ましく進歩していることを深く感じました。新型コロナウイルス発生以来、学会や勉強会はオンライン形式となりました。今回は講演者ということで会場で数人の先生方の講演を直接聞くことができ、画面越しではない「生」の声の説得力に人と人の関わりの大切さを改めて感じました。

当院の感染予防対策は・・・

- (1)ご来院時は、すべての方にアルコール消毒・検温を実施 (写真③)
- (2)診察室・検査室内のあご台や検査に使用したもの、ドアノブ・椅子などは、患者様ごとに都度消毒を実施
- (3)下記の方にはご来院をお控えいただいております
37.5度以上の発熱がある方、風邪症状がある方、2週間以内に海外渡航歴がある方、マスクをご着用いただけない方(小児を除く)
- (4)院内は常時、空調・エアコンを稼働し、窓を出来る限り開放する
- (5)加湿機能付き空気清浄機を設置し加湿と空気循環を行う (写真①②)
- (6)スタッフ全員、ワクチンを2回接種完了
- (7)スタッフ全員、出勤時に検温を実施



Q&A

上手な目薬の差し方はありますか？

眼科では、症状を良くするためによく点眼薬を処方します。そこで、よく質問いただく、上手な点眼薬の使い方をご紹介します。注意点は、点眼液に細菌などが入らないように、容器の先がまぶたの縁やまつ毛につかないようにしてください。また、目の周りにこぼれた点眼液は目に入れようとせず拭き取ってくださいね。ぜひお試しください！



①手をせっけんと流水
でよく洗います。



②顔を上に向け、片方の手で
下まぶたを軽く引き、
この上に一滴落とします。



2~3分間

③点眼後は、まばたきを
控え、2~3分間
目を閉じます。

年末年始の休診について

12月28日(火)午後・1月4日(火)午後は、外来診療とさせていただきます。年末年始の休診につきましては、ご不便をおかけいたしますがご理解くださいますようお願いいたします。

12月27日(月)	午前:外来診療	午後:外来診療
28日(火)	午前:外来診療	午後:外来診療
29日(水)	午前:外来診療	午後:休診

12月30日(木)~1月3日 年末年始の休診

1月4日(火)	午前:外来診療	午後:外来診療
---------	---------	---------

