

クリニック・診療のご案内

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	—	○	○	—
15:00~18:00	○	手術	○	—	○	▲	—

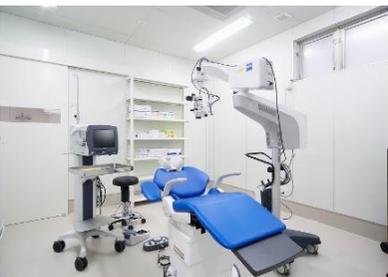
火曜午後は手術(予約制)となります
休診日:木曜・日曜・祝祭日

▲14:00~17:00

新江古田いわた眼科

☎ 03-5906-5820

日帰り白内障手術 ・ 眼科一般
レーザー治療 ・ オルソケラトロジー
斜視・弱視 ・ コンタクトレンズ



〒165-0031
東京都中野区江原町2-20-19 NE220 2階

2022 早春号

新江古田 いわた眼科 通信

vol.2

発行:新江古田いわた眼科
〒165-0023 中野区江原町 2-20-19 NE220 2階
TEL:03-5906-5820



2022年 春の花粉症シーズンの到来です！

この時期、かゆみやくしゃみなどスギ花粉症で悩む方にとっては
つらい時期が始まります。今年は全国的に早いところでは2月上旬
から、東京では2月11日から飛散が始まり、前シーズンと比べると飛散
量は多いと予想されています。(tenki.jpより)
スギ花粉は、飛散開始と認められる前からわずかな量が飛び始めま
すので、1月中から早めに花粉対策を始めることをお勧めします。

クリニックで 行う治療

■内服薬 ■点眼薬 ■点鼻薬

眼科では、上記3つの薬を処方します。患者さま
の症状によって組み合わせて出すこともできます。アレルギーの点眼
薬には2種類あり、予防的なものと即効性があるものに分れます。
現在の眼の状態を診察し、症状やライフスタイルに合った薬をご使用
いただくことが花粉症対策として最大限に効果を発揮します。

眼の症状については、飛散が始まる2週間前、あるいは症状が始ま
たら早い時期に、点眼薬を毎日、決められた回数点眼することで、
症状の発症時期を遅らせたり、症状を和らげることが出来ることが分
かっています。毎年花粉症による目の症状がみられる方は、早めに眼
科にてご相談ください。

ご家庭で出来るセルフケア・Q&Aへ

