

## 花粉症

■日々の花粉情報に注意しましょう

ご家庭で  
できる  
セルフケア

### ■飛散が多い日

- ・(できるだけ)外出を控える
- ・外出時にマスク・ゴーグルをつける
- ・窓や戸を閉めておく
- ・換気時の窓は小さく開け、  
短時間にとどめる
- ・布団や洗濯物は、室内干しにする

### ■帰宅時

- ・衣類や髪をよく払ってから入室する
- ・洗顔・うがいをして、鼻をかむ



## Q&A

花粉症の時期になると、コンタクトがゴロゴロするのですが・・・？

日常的にコンタクトレンズを使用されている方から、この時期に多く寄せられる質問です。花粉症でなくてもこのように感じられる方は多くいらっしゃいます。

コンタクトレンズはレンズに花粉が付着することにより花粉症の症状をひきおこしやすくなります。特に2weekのコンタクトレンズをお使いの方は、毎日のケアが非常に大切です。

外してそのまますぐにこすり洗いをすると、花粉がレンズ表面に刷り込まれてしまい除去しにくくなります。その為、先にしっかりとすすぎ洗いをしてからこすり洗いをすることが重要です。

一方で1dayコンタクトレンズをお使いの方は毎日レンズを清潔に使い続けられるという利点があります。2weekタイプのレンズを使用している方は、花粉の時期には1dayタイプのレンズを併用して使用するのもおすすめです。

初めてコンタクトレンズを注文する際や種類・度数変更の際には、眼科での診察が必要です。不快感や気になる症状がある場合には、お気軽にご相談ください。



多焦点眼内レンズを用いた白内障手術には、  
保険診療と選定療養があります

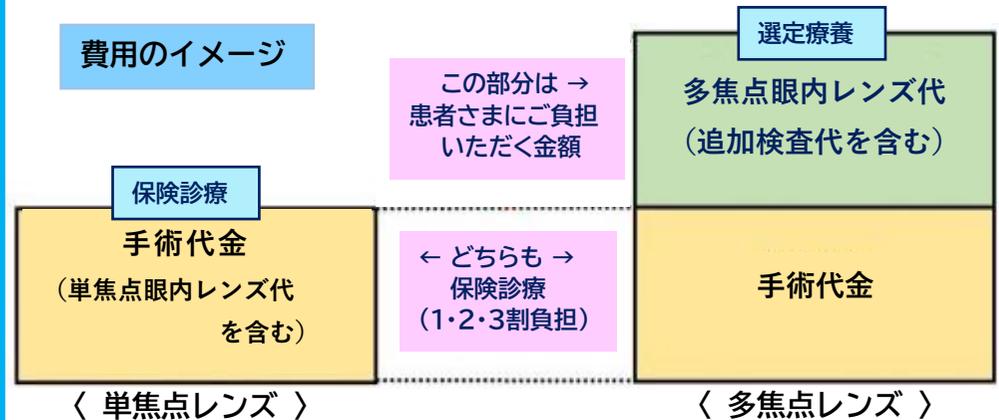


当院で行っている白内障手術には、単焦点眼内レンズと多焦点眼内レンズの2種類があります。単焦点眼内レンズは保険診療ですが、2020年4月より多焦点眼内レンズを使用した白内障手術は、厚生労働省が定める選定療養が適応されることになりました。

選定療養とは・・・

医療保険適応外の費用部分を患者さまにご負担いただくことで、保険適応の治療と合わせて受けることができる医療です。白内障手術でいえば、手術費用は保険診療ですが、用いる眼内レンズ代金は患者さまのご負担となります。

眼内レンズの料金は、使用される眼内レンズによって異なります。



当院では9種類の多焦点眼内レンズ(乱視用レンズを含む)から患者さまのライフスタイルに合った眼内レンズをお選びしています。多焦点眼内レンズについて気になる方や、ご不明な点がございましたら、お気軽に当院スタッフまでお問い合わせください。

新年明けましておめでとうございます。

本年も医学の基本に忠実に、最良の医療を提供できるよう、スタッフ一同、チーム医療で日々の診療に邁進してまいります。

本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

新江古田いわた眼科 岩田進

