

クリニック・診療のご案内

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	—	○	○	—
15:00~18:00	○	手術	○	—	○	▲	—

火曜午後は手術(予約制)となります
休診日:木曜・日曜・祝祭日

▲14:00~17:00

新江古田いわた眼科

☎ 03-5906-5820

日帰り白内障手術・レーザー治療
眼科一般・コンタクトレンズ・斜視・弱視
オルソケラトロジー・中野区眼科検診



都営大江戸線 新江古田駅 徒歩4分
西武池袋線 江古田駅 徒歩12分

〒165-0031
東京都中野区江原町2-20-19 NE220 2階

2022年 冬号

新江古田 いわた眼科 通信

vol.5

発行：新江古田いわた眼科
〒165-0023 中野区江原町 2-20-19 NE220 2階
TEL：03-5906-5820



眼科豆知識：

アルコール消毒が目に入ったときの応急処置

コロナウイルス感染症対策のために手洗い・消毒を徹底される方が多く、それに伴って患者さまからよく質問されます。年末年始、医療機関の休診も多いため、応急処置をご紹介します。

製品の種類に関わらず、製品が眼に入ったら必ず流水で十分に洗い流してください。目をこすると傷つきますので、こすらず静かに洗い流してください。製品によっては、注意事項に洗い流す時間が記載されているものもあります。その場合は、注意事項に従ってください。

洗顔後も目に異常（刺激・痛み・異物感・充血）が残る場合は、眼科医の診察を受けてください。

～上手な眼の洗い方～

★水道で洗う方法

少しずつ水を流しながら、手のひらに水をためて、液が入った方の目を水中でまばたきを繰り返してください。



★小さなお子様の場合

お子様を膝の上に寝かせ、保護者の方がお子様のまぶたを開き、目に水を静かに注いでください。

※コンタクトの方は外して洗眼し、使い捨てのコンタクトの場合は、破棄してください。

